

# U R B A N P R A G A

Una guida alla scoperta dei quartieri più urban della città

La perfetta alternativa alle classiche guide di viaggio



## Vršovice

Una delle prime zone di Praga ad essere riqualificata ed inserita tra i quartieri più cool d'Europa

## Karlín

Forse il quartiere di Praga più in voga del momento. Le caffetterie ed i bistrot lo rendono tra i preferiti dagli abitanti della città per staccare dalla vita quotidiana

## Holešovice

Un tempo tra i più malfamati quartieri di Praga, oggi grazie alla rivalutazione di vecchi spazi industriali sta recuperando fascino e suscitando interesse nei giovani

## Letná

A meno di 10 minuti a piedi dal centro città, questo quartiere è il perfetto connubio tra una zona turistica ed una zona urban

## Street Art

Di pari passo con la riqualificazione dei quartieri, i graffiti si sono evoluti in street art. Dai concept store, ai muri legali fino alla più grande hall of fame ceca. Osserviamo Praga con uno sguardo differente dal solito

# Perchè una guida alternativa?

**P**raga è una città affascinante, conosciuta in tutto il mondo per le sue bellezze.

Chi non ha mai visto almeno una foto del famoso edificio realizzato dagli architetti F. Gerhy e V. Milunić soprannominato "Casa danzante", oppure una foto del bellissimo Ponte Carlo o ancora dell'Orologio Astronomico della città vecchia? Quei luoghi di interesse dove si radunano ogni giorno centinaia di turisti.

Questo ebook nasce dalla necessità di creare qualcosa di diverso, di raccontare come Praga sia molto di più: il lato urban, alternativo ed hipster della città è pronto ad essere scoperto.

Uscendo dai confini della città vecchia, un mondo di quartieri riqualificati, street art, caffetterie e graffiti si apre agli occhi di chi è alla ricerca di qualcosa di nuovo.

Scopriamo assieme questo lato di Praga poco turistico.

G.



---

Praga | Těšnov  
Una delle poche zone di Praga  
libere e sfruttate dai writer in  
maniera legale



# VRŠOVICE

Praga 10

**S**ituato a Sud-Est del centro storico della città di Praga, Vršovice è stato uno dei primi quartieri ad essere riqualificato. Storicamente operaio, questo quartiere per anni ha vissuto nell'ombra del più esteta Vinohrady, ma da quasi 5 anni è tra i più frequentati dai giovani e dagli artisti. Ciò che un tempo rendeva Vršovice un luogo poco frequentato, come le vie strette, poco illuminate, i

marciapiedi in ciottoli ed il mix tra edifici in stile Art Nouveau ed i classici casermoni operai, sono diventati oggi i suoi punti di forza. Via Krymská è dove tutto ha avuto inizio ed è proprio da qui che dovreste iniziare ad esplorare il quartiere. Se di giorno è il luogo perfetto per un caffè, di notte lo è ancora di più se siete alla ricerca di qualcosa di più underground rispetto ai classici club di Praga.

Una tipica facciata di un vecchio palazzo in una delle vie principali del quartiere di Vršovice



Vršovice - Una tipica casa nel quartiere di Praga 10





## Café Sladkowsky

A pochi passi da via Krymská, questo Café è uno dei luoghi simbolo della rinascita di Vršovice. Un luogo frequentato soprattutto dalle persone del luogo, ma anche da studenti fuori sede. Un locale dove le pareti sono caratterizzate da un verdone opaco in parte ricoperto da una carta da parati nostalgica, il tutto mescolato con elementi di arredo vintage e foto in bianco e nero

Sevastopolská 17



## Kavárna Šlágr

Avete presente quando si dice “Fare un salto nel passato”? Sedendovi al Kavárna Šlágr avrete questa sensazione. Appena entrati i vostri occhi saranno attratti dalla vetrina dei dolci che, fidatevi, sono tra i migliori della città, mentre le vostre orecchie saranno rapite dai suoni jazz riprodotti da un grammofono

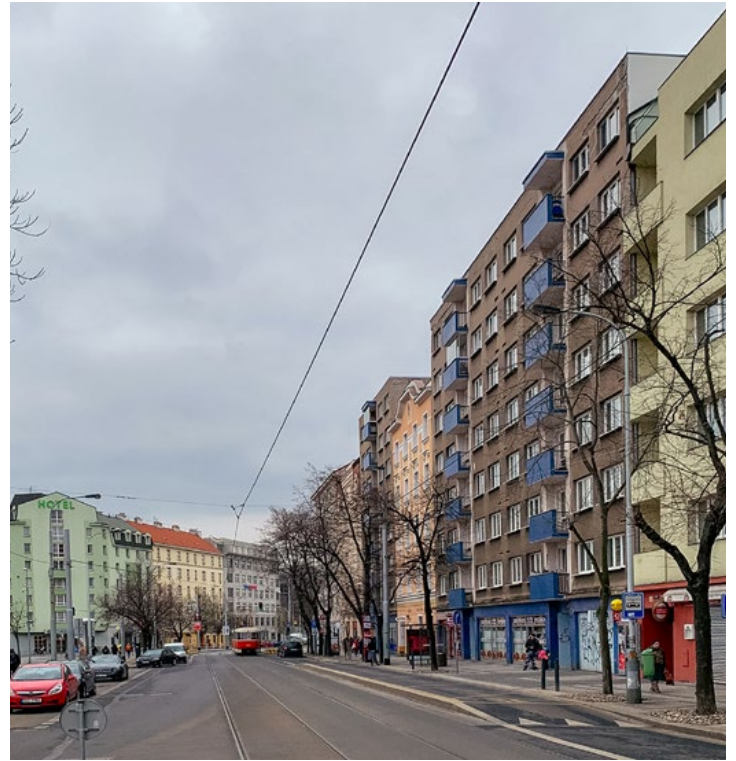
Francouzská 563/72



## Café V lese

Un locale eclettico che suscita un interesse immediato grazie alle sue sedie color pastello e l’immenso quadro raffigurante un bosco appeso alla parete principale. Attenzione: non fatevi ingannare da ciò che vedete. Il V lese è famoso per il suo basement, tra i più frequentati dal movimento underground di Praga: quasi tutte le sere potrete ascoltare musica più ricercata, dall’indie alla elettronica

Krymská 12



# KARLÍN

Praga 8

**A**nnesso a Praga nel 1922, Karlín è tra i quartieri più danneggiati dall'inondazione del 2002 trovandosi tra il fiume Moldava e la collina di Vítkov. Il quartiere ha trovato la forza di rialzarsi ed affacciarsi al futuro: oggi è una delle zone più interessanti di Praga tanto che molti studi di design hanno trasferito qui la propria sede. Grazie alle agevolazioni fiscali, le industrie investirono in Karlín creando un'urbanistica industriale con grandi edifici e larghe vie, il tutto oggi ben visibile. Karlín è il luogo perfetto dove trovare Café hipster, ristoranti vegani, bistrot, gallerie d'arte... tutto il necessario per godersi una giornata più urban, lontani dalle folle del centro città ed immedesimati nella vita di tutti i giorni.





L'entrata ad  
uno dei più  
conosciuti  
Cafè del quartiere di  
Karlín





## Kafe Karlín

Piccolissimo locale situato sulla via principale di Karlín. Qui potrete fermarvi ed assaggiare uno dei migliori caffè di Praga. Purtroppo, visto lo spazio ridotto, non sono presenti tavoli d'appoggio, quindi il mio consiglio è di ordinare un "caffè to go" e sorseggiarlo mentre camminate per il quartiere

Sokolovská 46/51



## Lokál Hamburk

Locale frequentato da persone del luogo intente a sorseggiare birra spillata di fronte ai propri occhi o assaporare piatti tipici. Si divide in due aree: quella azzurra dove poter bere anche in piedi e quella verde dove sedersi e godere di un ottimo pasto. Per gli amanti dei graffiti, questo locale è un must: in bagno troverete le tag dei maggior writer passati da Praga

Sokolovská 55



## Nejen Bistro

Locale suggestivo ed atmosfera tranquilla e rilassante. Al Nejen non troverete i classici stufati o le pietanze offerte dai ristoranti del centro città; potrete godere di un'ottima cena basata su piatti composti dai principali ingredienti della cucina tipica ceca, ma rivisti con un'ottica innovativa

Křižíkova 263/24





## Můj šálek kávy

Una perfetta sala da tè urban. Con un nome che sembra quasi impronunciabile, questo locale si presenta come uno dei Cafè più frequentati dai local per la sua preziosissima colazione. Una cucina homemade e dell'ottimo caffè lo hanno reso famoso in tutta Praga. Inoltre anche l'occhio vuole la sua parte: al suo interno è presente un bellissimo wall rappresentante una tazza di caffè

Křižíkova 386/105



## Cafè Frida

Per gli amanti dell'arte e di questa storica figura femminile, il Frida è perfetto. Un Cafè molto tranquillo dove fermarsi, leggere un libro o scambiare qualche chiacchiera e mangiare una fetta di torta, il tutto in un'atmosfera artistica di grande ispirazione

Karlínské nám. 399/11



## Eska

Un ex stabilimento tessile riqualificato e trasformato in una cucina con forno di alta qualità. L'Eska non è un semplice ristorante, bensì il miglior luogo per vivere un'esperienza culinaria a Praga. Un ristorante dove tradizione e modernità convivono: ingredienti freschi ed autoctoni rielaborati secondo le innovative idee di un famoso chef ceco

Pernerova 49



# HOLEŠOVICE

Praga 7

Situato nella zona settentrionale di Praga, Holešovice è un quartiere che vi lascerà spaesati a prima vista. Qui le eleganti case di inizio '900 annerite dal tempo, si mescolano con aree in demolizione, vecchi edifici industriali ed innovativi uffici. Considerato per decenni una delle peggiori zone di Praga, oggi Holešovice è uno dei quartieri periferici più interessanti. Un centro produttivo strategico per la città fino alla Seconda Guerra Mondiale oggi si è trasformato in un quartiere alternativo, dove giovani artisti hanno trovato spazio per esprimersi, dove potersi godere un buon caffè lontano dalle folle del centro città e dove i grandi spazi industriali sono stati perfettamente recuperati.



**I**l giallo annerito  
da tempo e smog  
di un classico  
edificio del quartiere  
Holešovice

Holešovice - Una vecchia casa annerita dal passare degli anni







# VNITROBLOCK

L'essenza dello spazio industriale riqualificato grazie alle idee delle nuove generazioni. Un luogo adatto ai creativi in cerca di ispirazione, ma anche a chi cerca qualcosa di alternativo. Al suo interno convivono spazi dedicati al design, piccoli negozi, uffici e bar

Tusarova 791/31



# DOX

Il museo di arte contemporanea di Praga costruito all'interno di ex capannoni industriali. Non è un caso che il DOX si trovi in Holešovice: la zona è stata appositamente scelta per aiutare quel processo di riqualificazione iniziato anni fa. Non si tratta di un semplice museo: troverete una libreria, un Cafè ed uno spazio di confronto. Potrete anche camminare all'interno di una struttura in legno a forma di dirigibile

Poupětova 1



# Klasick Wheels

Aperto da circa due anni, il Klasick Wheels è un paradiso per gli amanti delle due ruote. Locale nato all'interno di un vecchio capannone, non è solo la sede dell'omonimo concept store, ma anche un Cafè dove poter sorseggiare una bevanda circondati da appassionati del genere

Bubenská 942/8



# LETNÁ

Praga 7

**I**l quartiere Letná di Praga in realtà non rientra tra le zone riqualificate. Letná si trova a Nord della città vecchia di Praga ed è caratterizzato da uno dei parchi cittadini più grandi della capitale ceca. Essendo distante pochi km dal centro città (15 minuti a piedi), Letná non è mai stata considerata una zona pericolosa, anzi, ha sempre mantenuto quel fascino

cittadino strettamente local. L'architettura urbana di questo quartiere non è poi così diversa da quella della città vecchia: case eleganti, strade in ciottoli, corsie per i tram e marciapiedi puliti. Una zona tranquilla, dove poter mangiare bio e local e dove poter bere un ottimo caffè oppure della birra ceca spillata al momento.



**L**a Chiesa di  
San Antonio  
da Padova nel  
quartiere Letná di  
Praga

Letná - In lontananza la chiesa dedicata a Sant'Antonio da Padova





## Cafe Letka

Aprirete la porta di questo locale e rimarrete ammaliati dalla bellezza dei suoi interni. Semplici, ma non banali. Un luogo dove potersi fermare a chiacchierare bevendo un caffè caldo e mangiando un pezzo di torta fatta in casa

Letohradská 44



## Cobra

La prima cosa che salta all'occhio è l'assenza di insegne di riconoscimento, in totale opposizione con i classici locali del centro città. Solo entrando riuscirete a capire quanto il Cobra sia perfetto per una pausa pranzo di qualità oppure per bere qualcosa in compagnia nel tardo pomeriggio o nelle ore serali

M. Horákové 688/8,



## Cukrárna Alchymista

Uno stile un po' retrò, ma che nasconde un bellissimo segreto. Questo locale si differenzia dai Cafè alternativi grazie ai suoi interni che ricordano le vecchie sale da tè inglesi. Ciò che lo rende unico è il suo giardino: un piccolo angolo di paradiso in mezzo al verde dove poter bere un caffè nella pace più totale

Jana Zajíce 975/7



Descrizione Foto

# MANIFESTO MARKET

Na Florenci, 110 00

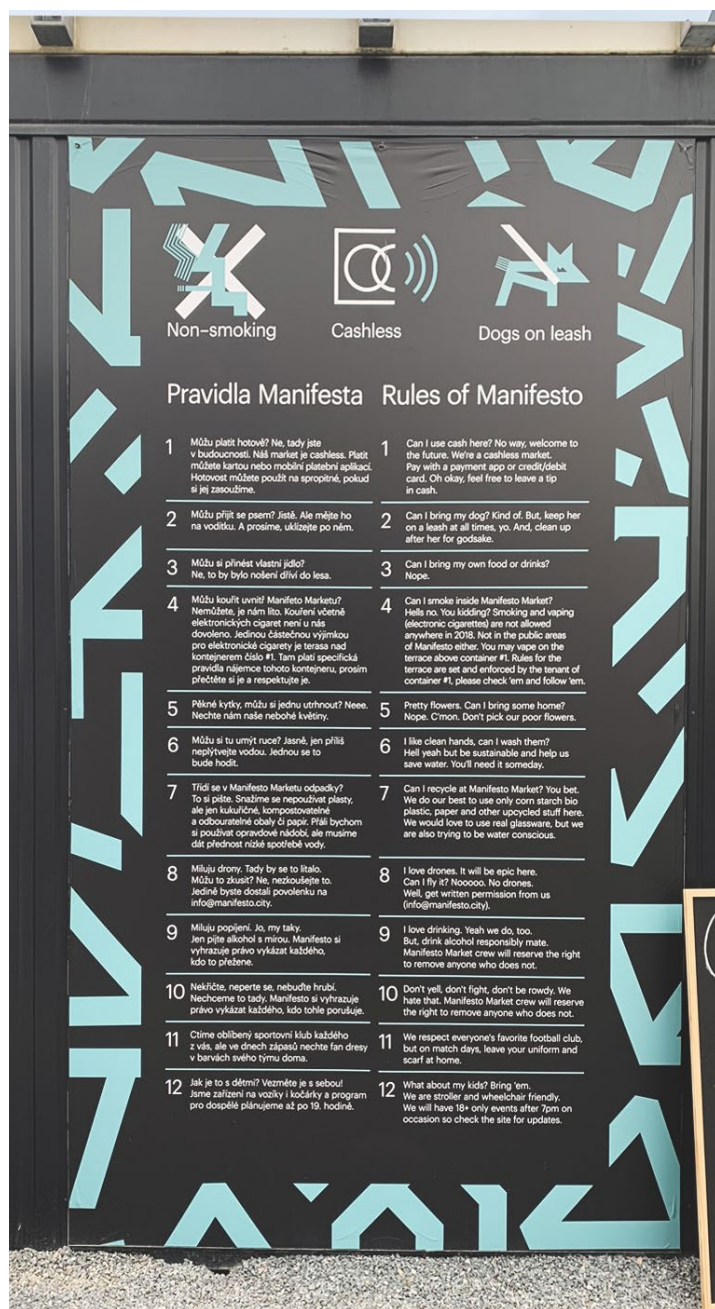
## Uno spazio urban nel cuore di Praga

**M**anifesto non può essere classificato come un semplice market, bensì un vero e proprio concept. Uno dei più innovativi progetti di riqualificazione urbana, Manifesto Market è uno spazio dove poter vedere con i propri occhi il cambiamento che Praga sta affrontando.

**M**anifesto Market è stato costruito in soli 9 giorni ed è formato da 27 container neri. Uno spazio che guarda fortemente al futuro ed al digital: pagamenti solo ed esclusivamente cashless, consumo di plastiche monouso quasi nullo, possibilità di prenotazione online. Tra i vari container non troviamo solo cibo, ma anche spazi dedicati ai designer, alla musica ed al divertimento.



Manifesto Market - Tavoli e Igloo



Manifesto Market - Il Manifesto

**D**ove oggi sorge Manifesto, fino a due anni fa c'erano solo polvere e rottami: una zona degradata ed abbandonata a pochi passi dal centro città. Oggi invece grazie a Manifesto l'intera zona sta subendo un cambiamento importante dando spazio alle idee dei giovani e sviluppando una interessante vision per il futuro della città. Non ci si può non innamorare di Manifesto poichè c'è tutto quello che una persona amante dell'urban può trovare: gastronomia di alto livello a portata di mano con 16 diversi bistrot, 3 bar tra cui una famosa microbirreria artigianale di Praga e 5 pop-up shops. Il luogo perfetto dove poter incontrare locals e scambiare due parole con loro poichè questa è l'anima di Manifesto: creare, collaborare e condividere.

# Manifesto Market



Manifesto Market - Ryba je ryba

## Ryba je ryba

#14

Un must per gli amanti del pesce. Lo chef Matteo de Carli, conosciuto a Praga grazie al suo risotrante Casa de Carli, propone ogni settimana una nuova specialità di pesce. Non mancano piatti conosciuti come il fritto misto, polpo con burrata, ostriche ed insalate di mare. Il tutto servito in stile urban: cucinato al momento, impiattato perfettamente ed accompagnato da un ottimo calice di vino, che lui stesso potrà consigliarvi

Manifesto Market - La Birra di Manifesto (pic by Manifesto)

## Vinohradský pivovar

#17

Cinque diversi tipi di birra spillati al momento e serviti all'interno di un bellissimo bicchiere di vetro targato Manifesto Market. Proprio il bicchiere in vetro è la novità di quest'anno: addio agli sprechi di plastica monouso, come nella migliore vision di Manifesto. Un microbirrificio che soddisfa le esigenze di tutti







Manifesto Market - All'interno di un igloo (pic by Manifesto)



# STREET ART E GRAFFITI A PRAGA

Street art e graffiti sono sempre più elementi fondamentali nella riqualificazione dei quartieri. Andiamo alla scoperta di questo fenomeno a Praga, dal centro città alle periferie



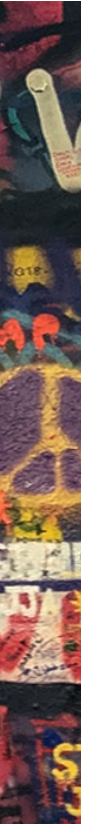
Praga è una città che artisticamente può offrire molto: diversi stili architettonici, musei, installazioni moderne ed opere d'arte a portata di mano. Se, però, siete appassionati di street art e graffiti, sarà necessario guardare oltre il centro città ed iniziare a scoprire quartieri di Praga che probabilmente non conoscevate.

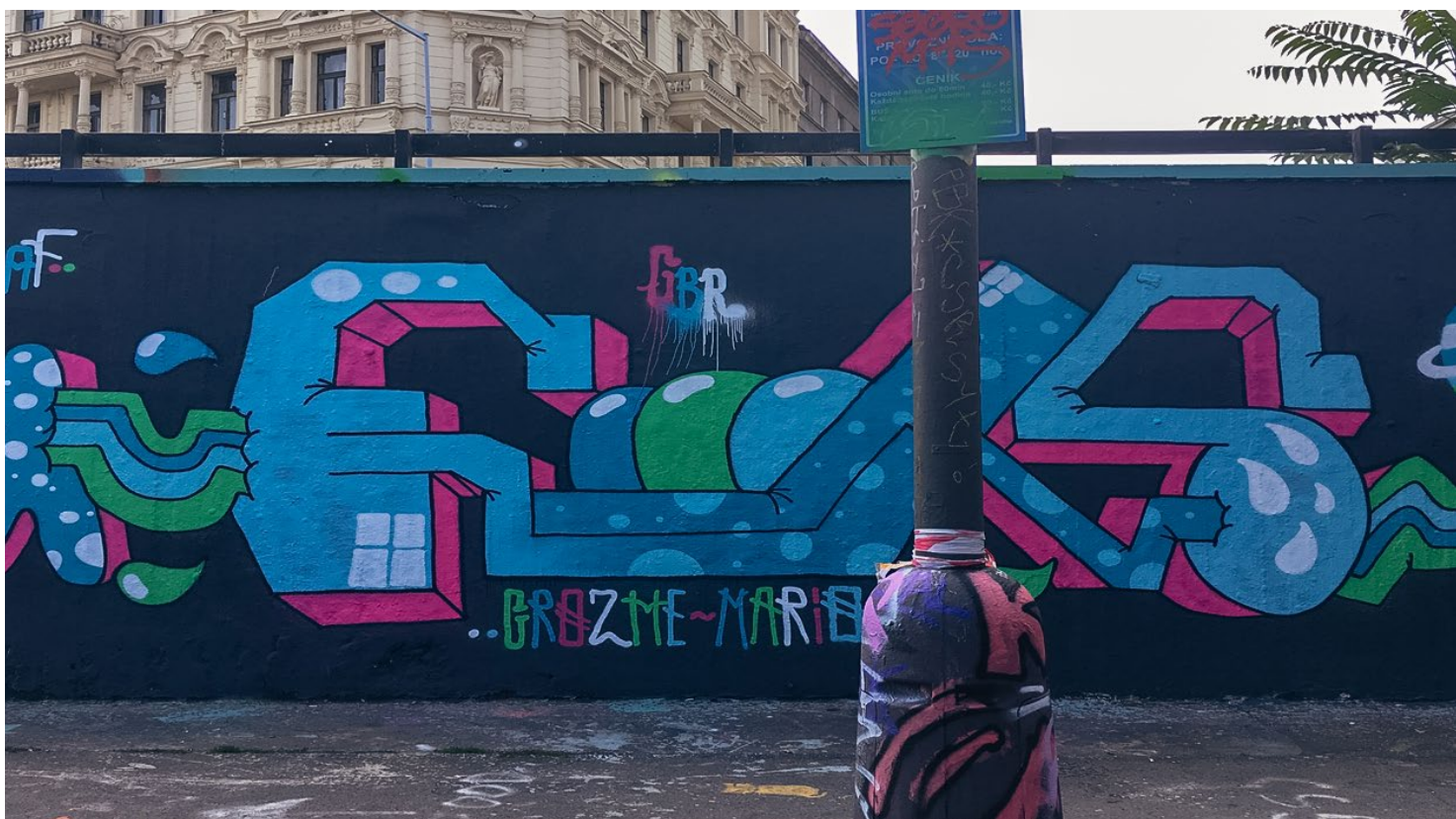
Alcuni luoghi sono affollati, poichè conosciuti ed inseriti nei più comuni itinerari turistici; altri invece sono isolati, nascosti, quasi sconosciuti. Nessuno di questi luoghi è pericoloso, ma è generalmente sconsigliato raggiungerli nella tarda ora, quando il sole è già tramontato.



## John Lennon Wall e Kissing under the bridge

**S**olitamente, la prima tappa consigliata per quanto riguarda un itinerario di street art a Praga è il John Lennon Wall. Uno storico simbolo di ribellione e rifiuto verso una società i cui valori non rappresentavano quelli di molti giovani. Culturalmente fondamentale per la crescita del movimento artistico di Praga, siamo sicuri che oggi questa sia street art? Un luogo diventato una pura meta turistica, dove chiunque può scrivere qualcosa, non può considerarsi l'immagine della street art di Praga. Raggiungete il John Lennon Wall e guardatevi attorno, è proprio nei muri delle vie che lo circondano che potrete scoprire delle piccole perle nascoste, tra adesivi, graffiti e poster. Cercate Velkopřevorské náměstí per avere un primo assaggio di ciò di cui parlo. Sempre a poche centinaia di metri dal John Lennon Wall potrete trovare una delle opere di street art più ricercate di Praga, ma più nascoste: "Kissing under the bridge" (situata in una stradina che passa al di sotto del Ponte Carlo, Saská 80/1).





## Těšnov: legal wall

**T**ěšnov è in assoluto la zona migliore per scovare e fotografare graffiti e street art. Una volta scesi alla fermata Těšnov del tram #14 non avrete problemi a capire da che parte dirigersi. Un lungo muro di graffiti, sticker e poster vi indirizzerà verso un grande parcheggio: si tratta di una delle zone libere di Praga, dove writer e street artist possono esprimere, senza necessità di permessi speciali o di nascondersi, la propria creatività. Trattandosi di un legal wall, la velocità con cui le opere cambiano è straordinaria: quasi tutti i weekend, ad eccezione di quelli decisamente freddi, è possibile incontrare writer all'opera; con un po' di fortuna potrete persino seguire il processo creativo e scambiare qualche parola. Non abbiate paura dei custodi del parcheggio: non disturbateli e non vi disturberanno. Uscendo dal parcheggio, dirigendosi verso la direzione opposta rispetto all'entrata, potrete notare una piccola hall of fame sui muri del grande cavalcavia che taglia a metà questa zona della città.





## Vltavská: graffiti saved my life

Questa zona è facilmente raggiungibile con la metro C ed è stata per anni una delle più frequentate dai writer e dagli street artist. Uscendo dalla metropolitana ci si imbatte subito in alcune opere tra cui la famosa scritta "Graffiti Saved My Life". Purtroppo a Febbraio 2019 uno dei muri storici della metropolitana è stato ritinteggiato di grigio e come segno di protesta è stato taggato nel giro di pochi giorni. Dalla metropolitana, dirigetevi verso Bubenská prestando attenzione a passare al di sotto del cavalcavia: attraversate i binari del tram e vi troverete davanti ad una scalinata totalmente dipinta. La sorpresa però è in cima: un bellissimo wall colorato di Dian (street artist molto conosciuto a Praga) vi aspetta. Negli anni passati gli edifici di Bubenská hanno ospitato due importanti spazi urban: il Foot Shop (dove era possibile personalizzare qualsiasi tipo di scarpa) ed il Forbidden Spot (uno spazio dedicato a graffiti, mostre, coworking e formazione) e per questo motivo la scena artistica urbana è sempre stata molto attiva in questa zona. Oggi si sta perdendo un po' di interesse e l'attenzione si sta spostando verso altre zone, ma vale sempre la pena passarci.







## Holešovice: Dzia, NADA e Jan Kaláb

**I**n questo quartiere si trova uno dei muri più interessanti di tutta Praga: si tratta della volpe di Dzia. In questo caso la street art è stata utilizzata per riqualificare un vecchio spazio industriale ed abbellire una parete decisamente rovinata. Utilizzando un perfetto mix tra linee nere e colore, l'artista cerca di inserire animali in contesti lontani dal loro classico habitat. Per poterla fotografare dirigetevi verso VNITROBLOCK. Qui troverete anche un bellissimo wall di NADA (Frida Stil Vium) dal titolo "We could fly". Uscendo da questa ex area industriale ed incamminandosi verso Komunardů sarà possibile intravedere un wall molto recente di Jan Kaláb detto Point dedicato ad un suo amico defunto nel 2018. Un'ulteriore chicca è un altro piccolo wall di Point che potrete notare camminando verso l'interno del quartiere Holešovice. Spostandosi verso Nord invece, meritano attenzione il wall di graffiti del Cross Club, i muri del DOX dove spesso è possibile incrociare qualche poster o qualche stencil ed Argentinská dove un lungo muro che dà sulla Moldava è spesso dipinto.





## Forbidden SPOT e Verdunská

Come detto qualche riga sopra, il Forbidden Spot era uno spazio dedicato alla realtà underground di Praga. Ho avuto la fortuna di poter entrare nel vecchio edificio, abbandonato, prima che venisse demolito ed era qualcosa di unico, mai visto. I ragazzi del Forbidden Spot non hanno, però, abbandonato l'idea, ma anzi, hanno creato uno spazio simile, molto più piccolo, al di fuori del centro di Praga. In un vecchio casolare isolato su M. Horákové, è possibile trovare quello che oggi è lo shop principale del brand Life is Porno (derivante dal nome di una famosa crew di graffiti di Praga). Un edificio totalmente riqualificato all'interno ed all'esterno con graffiti ed opere di street art di vari artisti europei e mondiali di passaggio da Praga. Un luogo unico nel suo genere. Procedendo poi verso Vítězné nám. 817 è possibile raggiungere la piazza dove si trova uno dei wall più importanti di Praga: "Choose to be happy" di Pasta Oner, forse lo street artist più famoso di tutta la Repubblica Ceca.





## Palmovka: Hrabal wall

Vicino alla fermata della metro C Palmovka avrete modo di vedere uno dei murali più conosciuti di Praga. Si tratta del wall dedicato a Bohumil Hrabal, una figura molto importante per la storia della letteratura ceca: la sua rappresentazione in piedi, con le mani in tasca, circondata dai gatti (suoi fedeli amici) e da qualche sua celebre frase, scatenerà la vostra curiosità. Il murale, che ricopre il muro della vecchia casa dell'artista, continua nel vicino parcheggio, ma c'è poco da fare: è impossibile poter scattare una foto decente al secondo muro poichè troverete sempre delle macchine parcheggiate, per lo più malamente. Non fatevi comunque abbattere: camminate un po' per le vie adiacenti al muro e troverete dei piccoli tesori di street art.

## Smíchov e la hall of fame più grande di Praga

L'ultimo quartiere in fase di riqualificazione dove la street art sta facendo la sua buona parte è Smíchov. Proprio la stazione della metropolitana e degli autobus Smíchov è la sede di alcuni dei graffiti più conosciuti di questa zona. Proseguendo verso Sud è possibile raggiungere la MeetFactory: si tratta di uno spazio utilizzato per eventi e concerti dove spesso viene lasciata libertà di espressione anche agli street artist, ma ultimamente i graffiti sono stati ricoperti, forse per un cambio di rotta. Ultimo consiglio per i più avventurosi: la hall of fame più grande di Praga. Situata a 8 km dal centro, lungo la pista ciclabile che costeggia la Moldava, la hall of fame (un grandissimo viadotto che collega le due rive del fiume) è raggiungibile a piedi dalla fermata di bus e tram Přístaviště.





**I**o sono Gianluigi, detto **disagian**.

Lavoro in ufficio da quando ho 19 anni, ma questo non mi preclude la possibilità di viaggiare ispirato dalle mie più grandi passioni: la street art, i graffiti, la birra ed il caffè.

Questo ebook nasce da una precisa idea condivisa con l'[Ente del Turismo Ceco in Italia](#). Grazie al loro supporto ho potuto visitare alcune zone più remote della città di Praga e conoscere delle persone che come noi condividono lo stesso obiettivo: raccontare un lato nuovo di Praga, meno conosciuto, ma giovane ed interessante.