

# Le nostre attività:

## Attività fluviali:

- **Rafting:** discesa in gommone a pagaia
- **Canyoning:** discesa di un torrente a corpo libero
- **Salvamento fluviale:** tecniche di soccorso e sicurezza in fiume
- **Hydrospeed, canoa, kayak etc.**

## Attività a terra:

- **Trekking**
- **Orienteering**
- **Mountain Bike/E-bike**
- **Visite culturali e/o naturalistiche:** visita al Sacro Monte di Varallo Sesia o al Supervulcano della Valsesia

# Le nostre proposte:

1

## Il Fiume Sesia: 1 giorno €35

- Una discesa di rafting sul Sesia
- Breve trekking nelle gole del Sesia
- Attività libera (beach volley, calcetto, percorso fitness)

2

## Fiume e Natura: 2 giorni €139

- Due attività fluviali nei due giorni oppure un'attività in fiume e una a terra
- Breve trekking nelle gole del Sesia
- Pensione completa

3

## Valsesia a 360°: 3 giorni €229

- Tre attività fluviali oppure due attività fluviali e un'attività a terra
- Breve trekking nelle Gole del Sesia
- Pensione completa

4

## Scuola di Rafting: 3/4/5 giorni

Un corso per conoscere il Rafting sotto tutti i punti di vista:

- Tecnica e conduzione.
- Sicurezza e salvamento.
- Aspetti ludici e agonistici.

Per proposte personalizzate contattare  
prof. Piero Arcostanzo:  
[info@monrosarafting.it](mailto:info@monrosarafting.it) /+39 3473200303



## Le quote comprendono:

- Noleggio del materiale e dell'abbigliamento tecnico
- Docce calde al termine della discesa
- Attività fluviali con Guide qualificate
- Minibus per gli spostamenti sul fiume
- Assicurazione R.C.

**EXTRA:** possibilità di acquistare servizi fotografici

## Obiettivi:

- Avvicinare i ragazzi allo sport in ambiente naturale stimolandone la conoscenza e il rispetto
- Consolidare i rapporti tra compagni basandoli su fiducia, responsabilità e divertimento
- Migliorare il controllo emotivo e favorire la formazione del carattere

## Metodo:

- Lezioni introduttive teorico-pratiche su tecnica e sicurezza
- Proposta di attività fluviali con difficoltà adeguate ai partecipanti, da affrontare con gradualità
- Ausilio di Istruttori Qualificati

## Informazioni utili:

### Cosa portare:

- Costume da bagno
- Scarpe da ginnastica che si bagneranno
- Maglia termica a maniche lunghe da indossare sotto la muta
- Il necessario per una doccia

### Appuntamenti importanti:

- **Giornate di formazione** gratuite per gli insegnanti, organizzate in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale a fine Aprile e inizio Settembre
- **Campionati Studenteschi di Rafting**, rivolti a tutte le scuole superiori d'Italia

## Chi siamo:

Il Centro Canoa Rafting Monrosa, riconosciuto da FIRAFT e FICK, organizza attività sportive fluviali in Valsesia dal 1990.

Alle pendici del Monte Rosa, a Balmuccia (un'ora e mezza da Milano e Torino), il Monrosa occupa un'ampia area verde direttamente sulle rive del fiume Sesia, in posizione strategica per lo svolgimento di qualunque attività fluviale. Il centro è dotato di area pic-nic, bar/ristorante e campi sportivi (beach volley, calcetto e percorso fitness) che potranno essere utilizzati liberamente dagli studenti.



Sempre più scuole negli ultimi anni hanno guardato alla Valsesia come meta per i loro viaggi d'istruzione. In Valsesia da oltre 30 anni, ogni anno da Aprile a Settembre facciamo del nostro meglio per offrire divertimento organizzando esperienze didattiche che combinano natura, sport, arte e cultura.



## Contattaci:

Via Roma, 1- 13020 Balmuccia (VC)

+39 3473200303 - 0163 75298

[info@monrosarafting.it](mailto:info@monrosarafting.it)

[www.monrosarafting.it](http://www.monrosarafting.it)



# Monrosa

CENTRO CANOA E RAFTING

SUL SESIA DAL 1990

## A SCUOLA SUL FIUME!



uscite didattiche in  
VALSESIA:

**NATURA**

**SPORT**

**CULTURA**

