

Proposta scolastica Adventureland Park

#2022/23



S.P. 76 Località Ponte Marozzo
Cassino(FR)
tel.334.8220253
info@adventureland.it
www.adventureland.it



SPORT CULTURA E AMBIENTE

La **proposta didattica** si compone di varie attività come il soft-rafting, escursionismo, orienteering e i laboratori finalizzati alla conoscenza dell'ambiente naturale del fiume Gari e alla sensibilizzazione verso le tematiche ambientali e gli sport outdoor.

Adventureland Park nasce a Cassino, sulle sponde del fiume **Gari**, e da oltre dieci anni opera nel settore **outdoor** attraverso **sport e attività** impiegati per promuovere il turismo sostenibile nel centro Italia.

OBIETTIVI

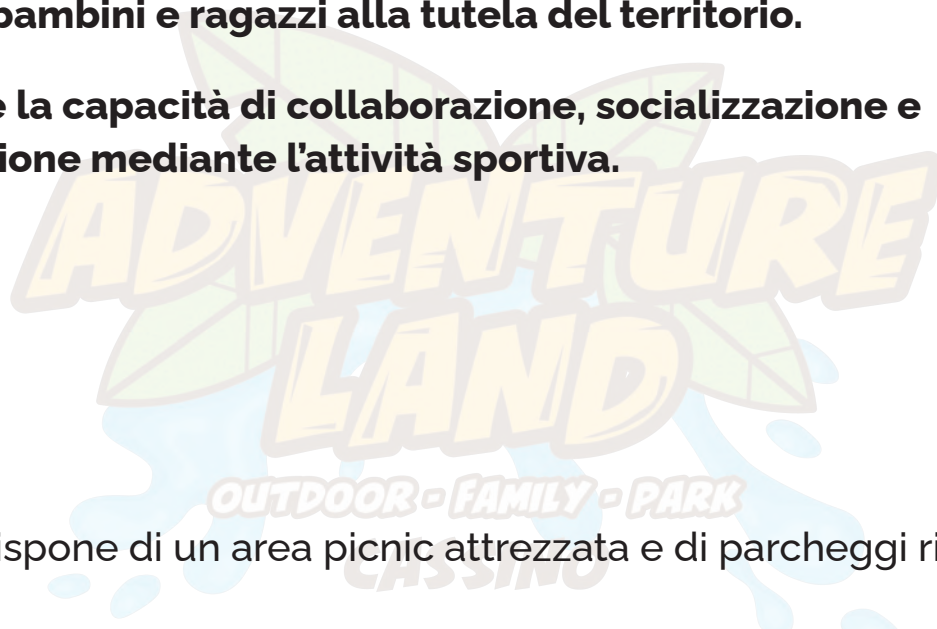
Scoprire e analizzare, mediante il contatto diretto, le bellezze naturalistiche che ci circondano

Individuare dal punto di vista scientifico e naturalistico le problematiche ambientali educando bambini e ragazzi alla tutela del territorio.

Conoscere la flora e la fauna, le forme di inquinamento, gli interventi e le interazioni tra uomo e ambiente nel tempo.ambientali, ed educare bambini e ragazzi alla tutela del territorio.

Stimolare la capacità di collaborazione, socializzazione e cooperazione mediante l'attività sportiva.

* Il centro dispone di un area picnic attrezzata e di parcheggi riservati ai pullman.



SOFT RAFTING



L'attività di **soft-rafting** avviene sulle acque del fiume **Gari** da **esperte guide fluviali** tramite l'utilizzo di gommoni (raft) che consentono la discesa in massima sicurezza. La partecipazione dei componenti dell'equipaggio è attiva e coesa, i quali, sollecitati dal nuovo ambiente ricco di stimoli sensoriali, saranno impegnati in un vero e proprio **lavoro di squadra**!

Attraverso semplici comandi impartiti dalle guide, i ragazzi apprenderanno la tecnica base della **pagaiata**, migliorando il rapporto con l'acqua e acquisendo coordinazione e sincronia nei movimenti. Nel corso della discesa rafting verranno stimolati la **capacità di osservazione** e l'interesse nella **tutela della flora e della fauna** territoriale.

modalità e costi

L'attività viene svolta tutto l'anno anche in caso di maltempo.

Il percorso si snoda per **5 km** sulle acque del **fiume Gari** a Cassino (Fr), la durata dell'attività è di circa 2 ore. È consigliato l'**abbigliamento sportivo**, k-way, scarpe e pantaloni per il cambio post attività.

La quota di partecipazione è di **€ 15,00** a persona. Sono previste **due gratuità** per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola primaria), **una gratuità** per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola secondaria).

ADVENTURE
LAND
OUTDOOR - FAMILY - PARK
CASSINO

RAFTING POWER



Il **Rafting Power** è una discesa più attiva e intensa rispetto alla standard, con una durata più lunga, in cui le rapide del fiume Gari diventano teatro di **emozionanti manovre tecniche** e divertentissime prove di acquaticità.

Con il Rafting Power si scopre cosa significa surfare un'onda, **tuffarsi in fiume** o traghettare e muoversi all'interno delle correnti, per cercare di navigare più veloci degli altri equipaggi!

modalità e costi

L'attività è accessibile esclusivamente per i maggiori di **12 anni**.

I requisiti richiesti sono **saper nuotare** ed essere di costituzione sana e robusta.

Adventureland fornisce l'attrezzatura tecnica per la discesa: muta, casco omologato, salvagente e pagaia.

Consigliamo di portare con sé: un cambio di vestiario asciutto, un paio di scarpe da scoglio per l'attività e le relative scarpe di ricambio.

La quota di partecipazione è di **€ 18,00** a persona. Sono previste **due gratuità** per gli accompagnatori ogni 15 paganti.

ADVENTURE
LAND
OUTDOOR - FAMILY - PARK
CASSINO

PAINTBALL



Il paintball è adatto a tutti! Anche i bambini a partire dai **7 anni** possono partecipare. Il gioco consiste nel raggiungere diversi tipi di obiettivi utilizzando delle palline di vernice naturali biodegradabili lanciate attraverso un'attrezzatura ad aria compressa chiamata marcatore, il tutto nella più assoluta sicurezza.

Attività emozionante, in un'ambientazione suggestiva che sviluppa un forte spirito di squadra, conoscenza e consapevolezza dello spazio circostante.

modalità e costi

È consigliato un abbigliamento sportivo: scarpe e pantaloni comodi.

La quota di partecipazione è di **€ 10,00** a persona, nella quota sono comprese **150 paint** a partecipante.

Sono previste **due gratuità** per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola primaria), **una gratuità** per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola secondaria).



TIRO CON L'ARCO



Il **tiro con l'arco** è perlopiù considerato come uno sport "**cadetto**", ma la filosofia che si cela dietro a questa pratica gli conferisce un **valore aggiunto**; un qualcosa che va oltre alla concezione di un qualsiasi sport praticato soprattutto come passatempo.

Oggi giorno, con la frenesia in cui viviamo, avremmo tutti bisogno di **disconnetterci** un po' dalla routine e di rilasciare le tensioni attraverso un'attività sportiva o meditativa e, il **tiro con l'arco** rappresenta certamente un ottimo connubio tra queste due risorse.

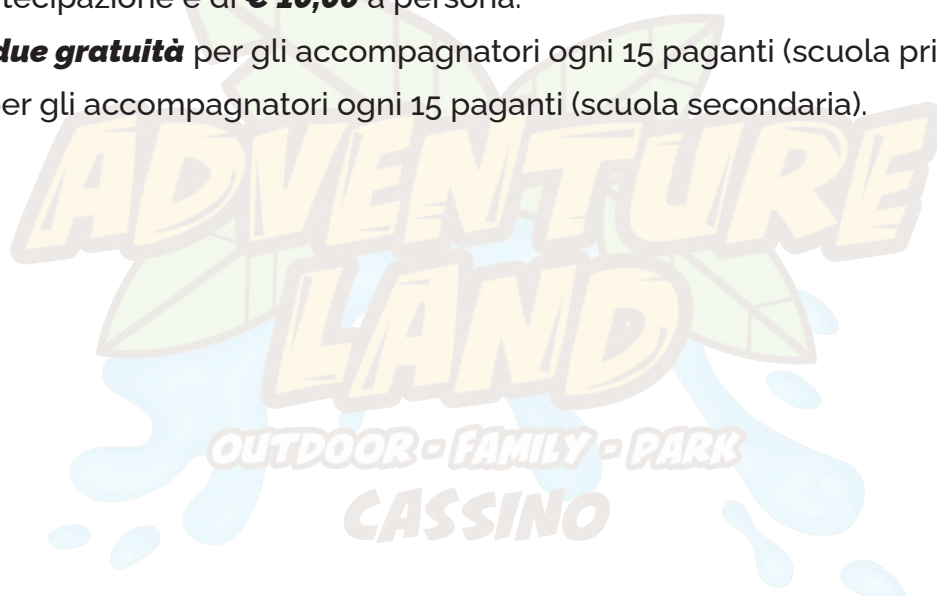
modalità e costi

È consigliato un abbigliamento sportivo, scarpe e pantaloni comodi.

La quota di partecipazione è di **€ 10,00** a persona.

Sono previste **due gratuità** per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola primaria),

una gratuità per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola secondaria).



ESCURSIONISMO



Attività emozionante, in un'ambientazione **naturale e suggestiva** che sviluppa una forte interazione di gruppo, il giusto spirito di squadra e la voglia di mettersi in gioco. I ragazzi passeranno **attraverso la storia del posto**, visitando i luoghi più importanti del periodo **pre romano, romano e Benedettino**.

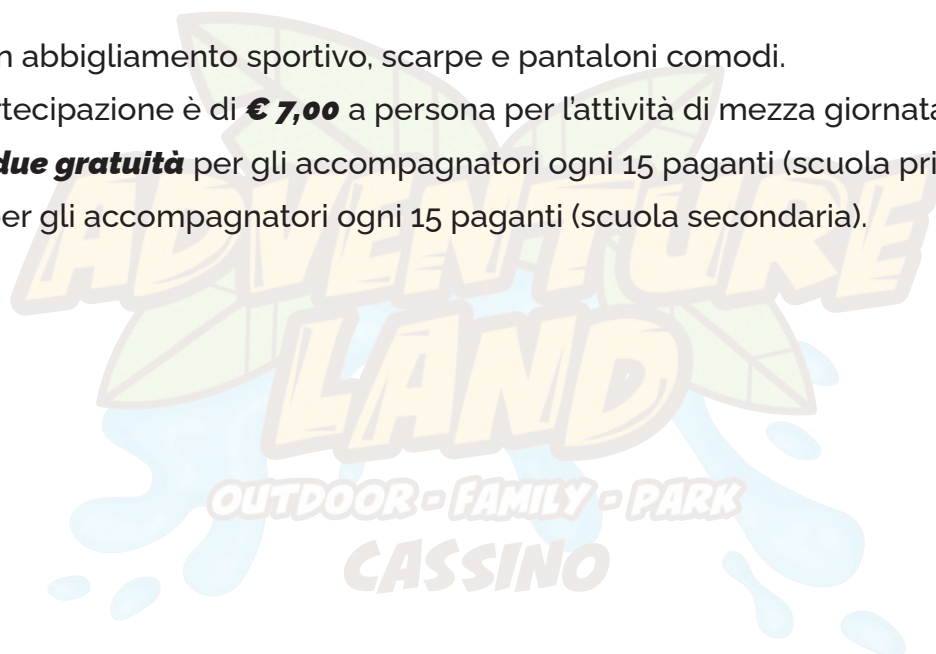
Gli studenti potranno visitare i **luoghi della memoria**, che furono teatro di cruente battaglie e di importanti rinascite.

modalità e costi

È consigliato un abbigliamento sportivo, scarpe e pantaloni comodi.

La quota di partecipazione è di **€ 7,00** a persona per l'attività di mezza giornata.

Sono previste **due gratuità** per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola primaria), **una gratuità** per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola secondaria).



ADVENTURELAB

Laboratori di archeologia sperimentale



I laboratori permettono di raccontare e far conoscere ai partecipanti il **mondo antico** nei suoi aspetti più pratici e comuni della vita quotidiana. Si cerca di fornire loro una conoscenza di base sugli aspetti principali della **vita e dell'economia** dell'uomo nell'antichità attraverso la sperimentazione manuale.

Dalla scheggiatura della pietra, all'alimentazione nella preistoria, dalla filatura, tintura e tessitura, alla riproduzione di una capanna, dalla lavorazione della ceramica a quella dei metalli, dalla lettura di carte topografiche alla navigazione antica. Questi alcuni dei temi che, in collaborazione con l'**Associazione Paleoes eXperimental Tech**, verranno trattati all'interno dei laboratori di Adventureland.

Laboratori

L'arte paleolitica

I dipinti sulle pareti delle grotte, le incisioni dei ciottoli, la lavorazione delle conchiglie e dell'osso sono tra le prime **testimonianze di arte e comunicazione** lasciateci dall'uomo nel Paleolitico. Attraverso l'uso delle stesse materie prime e la produzione di alcuni manufatti si comprenderà meglio il concetto di **arte nel Paleolitico**.

OUTDOOR - FAMILY - PARK
CASSINO

Vestirsi di natura: cardare, filare e tessere

Dal vello della pecora al filo di lana. Fibre, intrecci, colori, fusi, fuseruole, aghi e telai per sperimentare la produzione dei primi tessuti. L'attività di **archeologia sperimentale** consentirà di comprendere la produzione di alcuni manufatti tessili a telaio.

Archeologi per un giorno

Dallo scavo stratigrafico alla documentazione grafica e fotografica, dall'analisi del contesto alla raccolta e inventariazione dei reperti archeologici. Simulando le attività dell'**archeologo sul campo** si apprenderanno i fondamenti della metodologia di uno scavo stratigrafico e della sua documentazione.

Caccia, raccolta e pesca nell'antichità

Propulsori, archi, frecce, arpioni, zagaglie, ami, reti da pesca e **strumenti di raccolta**. Strategie e tecniche per la **sopravvivenza in natura**. L'Attività di archeologia sperimentale consentirà di comprendere la produzione di alcuni manufatti di caccia e pesca delle comunità paleolitiche.

modalità e costi

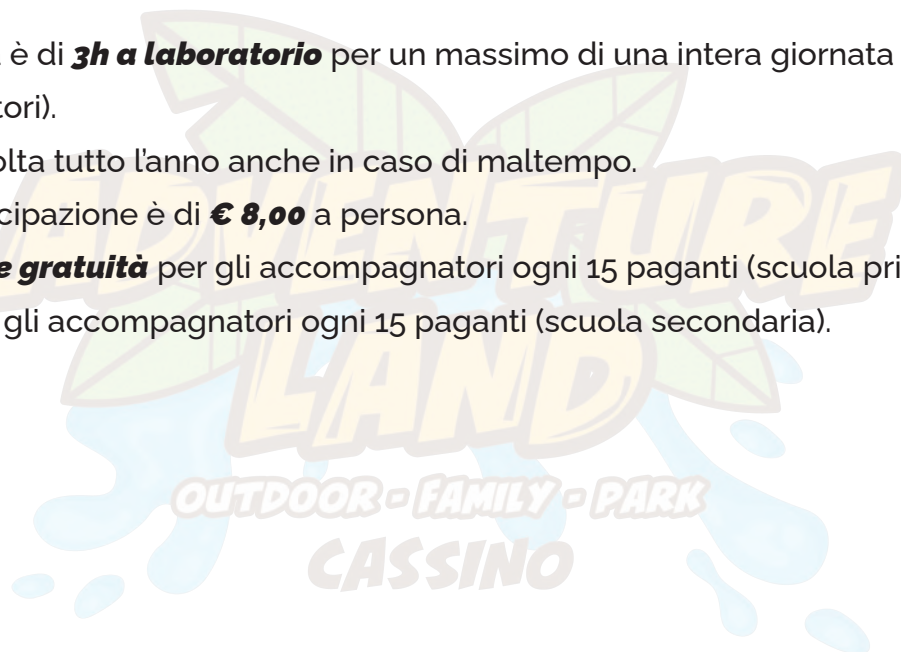
La durata minima è di **3h a laboratorio** per un massimo di una intera giornata (consigliato per alcuni laboratori).

L'attività viene svolta tutto l'anno anche in caso di maltempo.

La quota di partecipazione è di **€ 8,00** a persona.

Sono previste **due gratuità** per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola primaria),

una gratuità per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola secondaria).



ADVENTURELAB

Laboratori di **scienze biologiche**



Laboratori

Estrazione del DNA ed osservazione al microscopio

Nell'esperienza di laboratorio potranno essere usati diversi tipi di **campioni biologici** ma, per la facile reperibilità e la facilità di lavorazione, si utilizzerà frutta o verdure fresca, in modo particolare quella polposa che facilmente si può ridurre in poltiglia.

L'estrazione del **DNA** è una tecnica fondamentale nei laboratori di Biologia Molecolare

Osservazione al microscopio di preparati vegetali a fresco

E' possibile utilizzare materiale di diverso tipo, come foglie, radici, fusti, tuberi o frutti.

I **preparati in vivo** hanno il vantaggio di essere pronti in brevissimo tempo e permettono di ammirare strutture e colori "**al naturale**" senza alcuna alterazione. Le sezioni per l'osservazione possono essere ottenute in diverso modo.

modalità e costi

La durata minima è di **3h a laboratorio** per un massimo di una intera giornata (consigliato per alcuni laboratori).

L'attività viene svolta tutto l'anno anche in caso di maltempo.

La quota di partecipazione è di **€ 8,00** a persona.

Sono previste **due gratuità** per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola primaria),

una gratuità per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola secondaria).

VISITE GUIDATE



Itinerari

Abbazia di Montecassino

Abbazia di Montecassino + chiostri rinascimentali + maestosa Basilica barocca

€ 2,00 a persona.

Abbazia di Montecassino + chiostri rinascimentali + maestosa Basilica barocca + Museo abbaziale

€ 5,00 a persona

Itinerario archeologico

Visita Museo Archeologico Nazionale " G. Carettoni" ed Area Archeologica Rocca Janula.

Il costo delle visite guidate di mezza giornata è di **€ 2,00** a persona.

Il costo delle visite guidate per l'intera giornata è di **€ 3,00** a persona.

Percorso della memoria

Visita al Museo Historiale ed ai cimiteri militari presenti intorno alla città (cimitero Militare Polacco, del Commonwealth e Tedesco).

Il costo delle visite guidate di mezza giornata è di **€ 3,00** a persona

Il costo delle visite guidate per l'intera giornata è di **€ 4,00** a persona

ADVENTURE
LAND
OUTDOOR - FAMILY - PARK
CASSINO

PACCHETO SPORT E NATURA (durata 1 giorno)



Programma 1

tariffa: €20/p

- 09:30** Ritrovo presso la sede del Cassino Adventure
- 10:00** Soft-Rafting
- 12:30** Rientro in sede
- 13:00** Pranzo al sacco presso il Cassino Adventure
- 15:00** Attività di escursionismo con guide Escursionistiche Ambientali certificate (itinerario a scelta e parametrato all'età dei partecipanti)
- 18:00** Rientro in sede e consegna attestati di partecipazione

Programma 2

tariffa: €18/p

- 09:30** Ritrovo presso la sede del Cassino Adventure
- 10:00** Soft-Rafting
- 12:30** Rientro in sede
- 13:00** Pranzo al sacco presso il Cassino Adventure
- 15:00** Visita guidate presso i siti storici della città (Abazia di MonteCassino, area archeologica, Rocca Janula) / laboratori con guide archeologhe qualificate
- 18:00** Rientro in sede e consegna attestati di partecipazione

* I pacchetti proposti sono esempi, tutte le attività sono modulabili e integrabili a scelta tra le attività proposte dalla struttura.



tel.334.8220253

info@adventureland.it

www.adventureland.it

S.P. 76 Località Ponte Marozzo
Cassino(FR)